



¿Quiénes somos?



Somos un equipo de investigación de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología y de la Confederación Española de Organizaciones de mayores con especialización en el envejecimiento y en el bienestar de las personas mayores.

vivirmejorencasa.org

Componente Cataluñá

El proyecto tiene dos componentes, uno en Navarra (desinstitucionalizador) y uno en Cataluña (preventivo).



¿Qué queremos?

Demostrar que, con una mayor y mejor atención domiciliaria a las personas mayores con dependencia, junto con el apoyo a las labores de las personas cuidadoras no profesionales, se puede retrasar o evitar el ingreso en centros residenciales.

En definitiva, demostrar que con los apoyos adecuados se puede VIVIR MEJOR EN CASA.

¿Qué ofrecemos?

La posibilidad de participar en un proyecto de intervención social de 15 meses de duración a 160 personas con grado de dependencia II o III y a sus personas cuidadoras no profesionales principales.

¿Cómo vamos a hacerlo?

- Tras la aceptación a la participación, se establecerán de manera aleatoria dos grupos de participantes.
- Un grupo recibirá una intensificación en el Servicio de Ayuda a Domicilio de 1 a 3,5 horas diarias (sin copago) y las personas cuidadoras un apoyo mediante una formación online flexible.
- El otro grupo recibirá el mismo servicio que hasta el momento.
- Ambos grupos recibirán un seguimiento periódico por parte de los profesionales del proyecto mediante valoraciones periódicas presenciales del estado de salud y psicosocial que servirá para detectar riesgos y poder intervenir precozmente.

¿Cómo participar?

Podrán participar las personas usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio con grado de dependencia II o III (y su persona cuidadora principal), que no hayan solicitado el ingreso en un centro residencial.

Ambos deberán firmar la hoja de consentimiento informado. Participar no supondrá ningún coste económico.

Manresa y Reus



Coordinación general
Laura Atarés 649697960

Coordinación regional
Eduard Minobes 659350407
Sandra Pàmies 608066626



vmc@segg.es



Coordinació General: C. del Príncipe de Vergara, 57, 59, 28006 Madrid



VIVIR MEJOR
en casa

Equipo de cuidados compartidos

